

Ruszyła V edycja „Bezpiecznej Mławianki ”

Wpisany przez Anna Ciesielska

czwartek, 24 listopada 2016 15:12 - Poprawiony czwartek, 24 listopada 2016 15:18

W dniu 15 listopada 2016r. ruszyła V edycja autorskiego programu profilaktycznego mławskiej policji pod nazwą „Bezpieczna Mławianka”. Spotkanie inauguracyjne kurs odbyło się 15 listopada 2016 r., o godz. 17:30 w świetlicy Komendy Powiatowej Policji w Mławie. Kurs samoobrony dla kobiet, połączony z zajęciami warsztatowymi jest całkowicie bezpłatny. Zgłoszenia przyjmowane były do 10 listopada br. Kurs potrwa do 20 grudnia.

Organizatorem już drugiej w tym roku edycji lokalnego programu, skierowanego do wszystkich mieszanek powiatu jest Starosta Mławski, Komenda Powiatowa Policji w Mławie oraz Zespół Ośrodków Wsparcia w Mławie. Poprzednie edycje programu spotkały się z dużym uznaniem i zainteresowaniem mieszanek – jest to zatem najlepsza rekomendacja. Kursantki pod okiem instruktora i trenera personalnego trenować będą proste i skuteczne techniki samoobrony.

V edycja będzie miała wyjątkowy charakter, ponieważ specjalnie dla pań zaplanowano warsztaty prowadzone przez terapeutę pt. „Bez klapsa – jak z miłością i szacunkiem stawiać dziecku granice”. Największy ciężar wychowawczy spoczywa bowiem najczęściej na mamach. W wychowaniu łatwo jednak popełnić błąd - jak go uniknąć, jak nie stracić cierpliwości, jak mądrze wychowywać ? Bezpieczne Mławianki otrzymają odpowiedź na te i wiele innych pytań.

W planie kursu już tradycyjnie będą także zajęcia z dziedziny prewencji kryminalnej oraz spotkanie z funkcjonariuszami straży pożarnej. Strażacy uczyć będą panie działania w miejscu wypadku drogowego oraz udzielania pierwszej pomocy.

Udział w kursie pozwala na przełamanie psychicznych barier przed obroną oraz wyćwiczenie prostych techniki samoobrony. Zapisy uczestniczek do V edycji programu potrwają do 10 listopada, lub do wyczerpania miejsc. Z uwagi na bezpieczeństwo, w kursie może wziąć udział maksymalnie 24 panie. Wszystkie panie, na czas trwania kursu, zostaną bezpłatnie ubezpieczone.

Współorganizatorem V edycji programu jest Burmistrz Miasta Mława, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, Mławska Hala Sportowa, Komenda Powiatowa PSP w Mławie oraz Akademia Sztuk Walki Senshi. Zajęcia z technik samoobrony poprowadzi doświadczony trener oraz funkcjonariusz mławskiej policji, Artur Możdżonek - 2 Dan Taekwondo ITF. Pełen plan szkolenia dostępny jest na stronie internetowej KPP w Mławie.

Ruszyła V edycja „Bezpiecznej Mławianki ”

Wpisany przez Anna Ciesielska

czwartek, 24 listopada 2016 15:12 - Poprawiony czwartek, 24 listopada 2016 15:18
